TANJA FREHSE

SCHAUSPIELERIN, SPRECHERIN,
SYNCHRONSCHAUSPIELERIN

AGENTURFREHSE













Basisdaten

Nationalität	Deutsch
Geburtsjahr	1971
Geburtsort	München - Bayern
Spielalter	46-59
1. Wohnsitz in	Bayern
Wohnort	München
Wohnmöglichkeiten	Augsburg, Berlin, Bratislava, Hamburg, Hannover, Kassel, Köln, Nürnberg, Prag (Praha), Regensburg, Salzburg, Wien
Haarfarbe	Blond
Haarlänge	Mittel
Augenfarbe	Grün
Größe	163 cm
Gewicht	58 kg
Sprachen	Deutsch ★★★, Englisch ★★, Spanisch ★
Stimmlage	Mezzosopran
Sport	Aerobic ★, Badminton ★, Billard ★, Capoeira ★, Inline Skating ★, Laufsport ★, Pilates ★, Reiten ★, Schlittschuhlaufen ★, Schwimmen ★, Segeln ★, Tauchen (Flaschen-) ★, Wasserski ★, Yoga ★
Tanz	Standard ★, Jazzdance ★
Führerschein	Klasse B (Pkw), PADI Open Water, Klasse BE (Pkw + Anhänger bis 3,5 t)
Verbände	Bundesverband Schauspiel e.V. (BFFS)
Dialekte	Bairisch
Gesang	Chanson ★★
Instrument	Klavier ★

Film, TV & Kino

Jahr	Titel	Rolle	Regie	Sender / Produktion
2024	ktenzeichen XY... Vermisst - Oliver Heise	Marion Heise	Jochen Müller	ZDF
2023	Aktenzeichen XY... Vorsicht Betrug - Faksimile Betrug	Elisabeth Meier	Jochen Müller	ZDF
2021	Hashtag Daily	Giselle	Anna Juliana Jaenner	Serie
2021	Watzmann ermittelt – Rache ist bitter	Direktorin Petra Schwarz	Julia Peters	ARD
2020	Marie fängt Feuer – Spiel des Lebens	Spielerin	Hans Hofer	ARD

2019	Die Rosenheimcops – Das Pech der Frauen	Nicole Fohrer (EH)	Jörg Schneider	ZDF
2017	Die Rosenheimcops – Die Verschwörung der Frauen	Nicole Fohrer (EHR)	Jörg Schneider	ZDF
2015	Hubert und Staller	Maria Reitbacher (EHR)	Jan M. Linhof	ARD
2014	Käthe Kruse	Mutter (NR)	Franziska Buch	ARD,BR
2014	Die Rosenheimcops	Stefanie Gundel (EHR)	Werner Siebert	ZDF
2013	Pater Ruppert Mayer	Mutter Mayer (NR)	Damian Chappa	Kino
2007-2011	Die Spezlwirtschaft, bar. Sitcom	Agnes (DHR)	Stefan Betz	BR
2008-2012	Lindenstraße	Maria Stadler (DHR)	Herwig Fischer	ARD
2013	SOKO5113	Frau Winkler (EHR)	Christoph Eichhorn	ZDF

Theater

Jahr(e)	Stück	Rolle	Regie	Theater
2007	Sakral Dinner	Kommissarin	Werner Garwlick	DineandCrime GbR
2006	When shall we three	Performerin	Heiko Dietz	Theaterundsofort München
2005	Jakes Frauen	Maggie	Heinz Trixner	Tourneetheater Kugel-gruber
2004	Noch Tee? oder - Es klingelt!	Ehefrau	Burkart Dabbinus	TAMS-Theater München
2003	Eternal Vacation	Performerin	George Froscher	FTM - Freies Theater München
2003	ich a. D.	Diverse	Gerhart Polt	TAMS-Theater München
2002	Premierenfeier ohne Premiere	Diverse	Annette Spola	TAMS-Theater/Spielartfes-tival
2000-2001	Zwoa oide Sünder (Dialekt)	Evi	Peter Steiner	Peter Steiners Theaters-tadl, Tourneetheater
2001	Gen-Frankenstein	Performerin	George Froscher	FTM-Freies Theater München
2001	Euridike	Euridike	Sylvia Panther	Pathos Transport Theater München
2000	Red Ryder	Cheryl	Peter Oberstein	Theaterkeller Freising
2000	China Seas	Diverse	Doraine Green	TAMS-Theater München
1999	Magic Afternoon	Monika	Karina Thayenthal	Theater 44 München
1999	Schuld und Sühne	Sonja	Tatjana Stepanchenko	Festspielhaus München

Werbung

Jahr	Titel	Rolle	Regie	Produktion
2008	Maggi - Buchstabensuppe	Mutter	Dennis Gansel	Werbefilm

2007	Vanish - Vanish Teppich Conscience	Hausfrau	Andreas Motzke	Werbefilm
2007	Meggle - Max Meggle	Mutter	Stefan Pfeil	Werbefilm
2006	Baufritz Holzhäuser - Kleiner Wirbelwind	Mutter	Thomas Wanner	Imagefilm
2005	Postbank - Familie	Mutter	Philip Haucke	Werbefilm
1999	Siemens I&C - UMTS Freier Fall	Frau	Dennis Gansel	Werbefilm
1998	Deutsche Bahn - Die Bahn kommt	Tanja Frehse	Wim Wenders	Werbefilm

Audio / Sprecher

Jahr(e)	Titel	Rolle	Regie	Produktion
2021-2023	Goethe Online Sprachkurs B1	Sprecherin	Simon Osterhold	SimProduction GmbH
2021	Goethe Onlinesprachkurs C1	Sprecherin	-	SimProduction GmbH
2020	Goethe Onlinesprachkurs C1	Sprecherin	-	SimProduction GmbH
2019	Goethe Onlinesprachkurs B2	Sprecherin	-	SimProduction GmbH
2018	Goethe Onlinesprachkurs B1	Sprecherin	-	SimProduction GmbH
2017	Pflege APP für ausländisches Pflegepersonal	Sprecherin	-	SimProduction GmbH
2017	Goethe Online Sprachkurs A1+A2	Sprecherin	-	SimProduction GmbH
2017	Tatort "Toter Acker" (Radiokrimi)	Sprecherin	-	Bayerischer Rundfunk
2016	IKEA E-Learning	Sprecherin, Moderatorin	-	IMC AG
2014	Paula, Pieps und der Papierflieger	Paula (Synchronisation)	Christoph Englert	-
2006	Die Frau am Fenster (Hörspiel)	Sprecherin	Doris Dörrie	BR
2002	Delfin Hörverstehen (Deutschlehr-CD)	Sprecherin	-	Max Hueber Verlag
2001	Deutsch+3	Sprecherin	-	-

Preise & Auszeichnungen

Jahr	Film	Preis	Kategorie	Ergebnis
2011	Die Invasion vom Planeten Schrumpf	Best Drama & Best Short Film	DRAGONCon USA	Gewonnen

2011	Maggi Buchstaben-suppe	Gold	Spotlight Festival – Web & Mobile Audi-ence Award	Gewonnen
2009	Maggi Buchstaben-suppe	ADC Auszeichnung	Audiovisuelle Medien – Kinowerbefilme	Ausgezeichnet
1999	Magic Afternoon (v. Doraine Green)	AZ Rose	Theater 44 – Ensemble	Gewonnen

Ausbildung

Jahr(e)	Ausbildungsfach	Ausbildungsstätte	Dozent(en)
2008-2009	The Mark Travis Technique	HFF München	Mark Travis
2002-2007	Camera Training	Beyer Institut	Lene Beyer
1999	Grotowski Technique	Polen	Ziuta Zarakowa
1998	Stanislavski Methode	Theaterakademie Everding	Tatiana Stepanchenko
1997	Synchronsprecher mit Diplom	FFS, BETA Synchron	Diverse
1996-1999	Schauspielausbildung	Staatl. anerkanntes Münch-ner Schauspielstudio Willschrei	Diverse

Links

Filmmakers | Schauspielervideos | Castforward | CrewUnited
IMDb | Wikipedia | Facebook | Instagram

AGENTURFREHSE
Schauspielagentur München

Tanja Frehse · Agentur FREHSE
Annafeldstr. 4 · 86919 Utting am Ammersee
Tel: +49 173 377 27 54 · anfrage@agenturfrehse.com

Stand: 17.11.2026